



Ausbildung

- 2023 In Ausbildung Master of Arts FHNW in Sozialer Arbeit, Olten
- 2020- 2023 Systemische Therapie/Beratung und Familientherapie,
Helm Stierlin Institut e.V. Heidelberg
- Grundkurs bei Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Rüdiger Retzlaff
 - Praxisjahr bei Dipl.-Päd. Ansgar Röhrbein
 - Aufbaukurs bei Prof. Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Elisabeth Nicolai
- 2019 Abschluss Bachelor of Arts in Sozialer Arbeit, Fachhochschule Nordwestschweiz Olten
Schwerpunkt: Kindheit und Jugend
- 2013 Abschluss als diplomierte Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Psychiatrie,
Höhere Fachschule, BzGs Olten

Weiterbildung

- 2022 In Ausbildung Trainerin in der Multifamilientherapie (MFT)
- 2019/8 Weiterbildung zur Marte-Meo Practitioner bei Dr. med. Therese Niklaus Loosli,
Praxis Herzogenbuchsee
- 2019/7 Weiterbildung am Institut für Forensik und Rechtspsychologie: Die Beurteilung der
Erziehungsfähigkeit im Familienrecht bei Dr. Daniel Gutschner, Bern
- 2015/4 Weiterbildung für Berufsbildner/in Lernwerkstatt: Ausbilden, Ihr Beruf.
Entwicklung, Sozialisation und Führung von Jugendlichen, Ausbildungsplanung,
Beurteilung, Qualifikationsverfahren, BBZ Olten
- 2014/3 Zertifikat Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll, Psychiatrie St. Gallen Nord, Wil
- 2012/2 Zertifikat Aggressionsmanagement: Nach Radar-Methode L. Regeer zur Kontrolle und
zur physischen Beherrschung (CFB) mit CFB Befreiungs- Teamtechniken, BzGs Olten

Fortbildung

2022/11	Chronische Konflikte und Hochstrittigkeiten in Familien – systemisch inspiriert bei Eia Asen, Berner Fachhochschule BFH
2019/11	Programm <i>Kinder aus der Klemme/No kids in the middle</i> bei Dr. Justine van Lawick und Dr. Annegret Eckhart-Ringel, Pfefferberg Berlin (Deutschland)
2018/4	Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) nach Linehan – Kurs Skills-I bei Dr. phil. Kornelia Gillhof, Psychiatriezentrum Münsingen
2014/1	Fortbildung Psychosen – ihre sozialen Bedingungen und Auswirkungen, 14. Vierwaldstätter-Psychiatrietag

Berufliche Tätigkeit

2020- 2023	Mitbegründerin/ Präsidentin des Vereins Kinder aus der Klemme Schweiz, Solothurn
2020/1	Inhaberin Praxis für Familien, Solothurn
2019/11- 2020/6	Mitarbeiterin (Sozialarbeiterin) bei SOLOKES GmbH, Solothurn
2019/8- 2019/12	Mitarbeiterin (Sozialarbeiterin) beim IFRP- Institut für Familienrechtspsychologie GmbH, Solothurn
2018/8- 2019/7	Praktikum (Sozialarbeiterin) in der öffentlichen und gesetzlichen Sozialarbeit, Sozialabteilung Herzogenbuchsee
2018/2- 2018/7	Mitarbeiterin (Dipl. Pflegefachfrau HF), Klinik für Depression und Angst (Akutstation 26), Psychiatriezentrum Münsingen (PZM)
2013/10- 2018/1	Mitarbeiterin (Dipl. Pflegefachfrau HF), Allgemeinpsychiatrie (Akutstation), Luzerner Psychiatrie (Iups), St. Urban
2007/9- 2012/10	Praktikum (Dipl. Pflegefachfrau HF) auf der Station Lüthi mit Schwerpunkt Psychose, Universitären Psychiatrischen Dienste (UPD) Bern Praktikum in der Psychotherapie Tagesklinik (PTK), Universitären Psychiatrischen Dienste (UPD), Bern Praktikum (Dipl. Pflegefachfrau HF) im Behandlungszentrum Angst & Depression, Psychiatrische Dienste Solothurn Praktikum (Dipl. Pflegefachfrau HF) in der Allgemeinpsychiatrie (offenen Akutstation), Psychiatrische Dienste Solothurn

Mitgliedschaften

- Interessengemeinschaft für Qualität im Kinderschutz (IGQK)
- Berufsverband Soziale Arbeit Schweiz (AvenirSocial)
- Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)
- Verein Kinder aus der Klemme Schweiz